



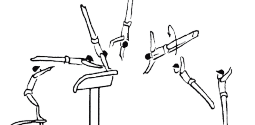







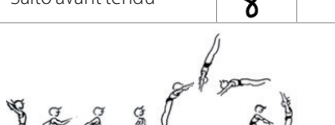


GRILLES FFGYM / GAM / SAUT

Groupes de saut	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL B (trampo-tremp - Course d'élan 15 m)	Sauts répertoriés autorisés FÉDÉRAL A (trampo-tremp ou 2 tremplins - Course d'élan 25 m)	Sauts codifiés (1 tremplin - Course d'élan 25 m)
1	Saut extension 	Lune  1 pt	Lune  1,6 pt
			
	Saut groupé 		Lune avec ½ tour  1,8 pt
			
	Saut écart 	Saut groupé entre bras, saut vertical, chute à la station  0,4 pt	Lune vrille  2 pts
			
	Salto avant groupé 		
			
	Salto avant carapé 	Saut groupé entre bras, saut extension carapé écarté  0,6 pt	
			
	Salto avant groupé avec ½ tour 		
			
Salto avant carapé avec ½ tour 			
			
Salto avant tendu 			
			

2		Renversement latéral avec ¼ tour  1 pt	Renversement latéral avec ¼ tour  1,6 pt
			